



Important Product Information Stages Solo SC4 Tablet 000-2543 Rev. 04

Stages Solo SC4 Tablet User Guide



manuals.stagesindoorcycling.com



support.stagesindoorcycling.com



Important Product Information		English
Foundation Fitness, LLC www.stagescycling.com Info@stagescycling.com Customer Support: 5335 Sterling Dr., Boulder, CO 80301, USA (+1) 800-717-8076	Product Name: NEBULA 156/215 Model Name: NEB215, NEB156 FCC ID: 2AACS-NEB156-215 IC: 9327A-NEB156 CE registration	

All warnings and cautions indicated by this icon below must be followed and understood before using this product. Failure to following warnings may result in injury to persons or property, with potential for events resulting in death.

Battery warnings and device care:

This device contains a lithium battery. The below guidelines must be followed in order to maintain expected useful life of the device, and to reduce risk of damage to device or personal injury.

Operating use temperature range: Recommend from 0 to 40 °C (32 to 104 °F), relative humidity 20%-80%. Please avoid using the device in a very hot or high humidity location.

Storage temperature range: Recommend from -20 to 50 °C (-4 to 122 °F), relative humidity 10%-95%.

- Keep device clean and dry when stored and not in use.
- No internal items are serviceable and no attempt should be made to adjust or alter any internal items.

• Do not expose device to high heat environments over the recommend temperatures, which includes leaving the device in an unattended vehicle in direct sunlight.

• Never expose this device or battery to open flames, incineration, sharp or piercing objects, chemicals, or the battery to water.

• Never expose battery to children, or allow them to chew or swallow any portion as chemical burns, injury, or death may result.

• Main power Supply: This equipment is designed to operate from a 100-240 Volt, 50/60 Hz AC main supply. The use of other power sources may damage this machine. If you are not sure of the voltage, please consult with your local power company before plugging in.

• Check that the voltage marked on the rating plate located at the rear of the power adapter states 100-240 V. The manufacturer will not accept responsibility for damage or injury caused by connecting to the wrong voltage.

Recycling/Disposal of device and battery warning: This device includes a lithium battery. This device must not be mixed with general household waste. For proper treatment, recovery and recycling, please take this product(s) to designated collection points where it will be accepted free of charge. In compliance with your local laws and regulations, please contact local authorities for end of life disposal of this product and battery. WEEE and other compliance information is available, see Stages Cycling® help site for further information.

Environmental:

California Proposition 65: The enclosed hardware and its packaging contain chemicals the State of California has found to cause cancer, birth defects or reproductive harm.

Health Warning:

Before beginning exercise or modifying any exercise program, consult your physician. If you have a pacemakers or other internal electronic devices, also consult your physician before using any wearable exercise device.

Warning:

To reduce the risk of serious injury, read all important precautions, instructions, and warnings in this manual before using. Stages Cycling assumes no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

- Please read this manual carefully before using the device.
- Please keep this manual for easy reference.
- Please affix this product in a safe and stable location to avoid injury.
- Avoid contact with hard objects, which may cause scratching on the surface or damage internal parts.
- Avoid contact with liquids, which can cause internal damage to the device.
- Do not attempt to repair this product yourself; always use a qualified service agent to perform adjustments or repairs
- Do not overload electrical outlets; this can cause electric shock or fire.

Warranty:

(1) One year limited warranty or in accordance with local laws. In all cases a Return Authorization Number (RA#) must be issued by Stages Cycling before any product is returned for warranty inspection and service. For complete warranty, go to: <https://manuals.stagesindoorcycling.com/en/solo-bike/tablet-user-guide/warranty/>.

Australian Consumer Law: Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and compensation for any other reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be of acceptable quality and the failure does not amount to a major failure. Consumers in Australia should contact Stages Cycling (support@stagesindoorcycling.com) or their point of purchase to obtain a return authorization number (RA#). Products deemed defective that are within the warranty period will be repaired or replaced. A regional distributor operating on Stages Cycling's behalf will handle service and replacement for Stages products purchased within their market. Associated costs (if any) and reimbursement for warranty service will be determined when issuing the RA#.

FCC Compliance Statement:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class C digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

—Reorient or relocate the receiving antenna.

—Increase the separation between the equipment and receiver.

—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Warning: changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and

(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

FCC Caution:

To assure continued compliance, any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. (Example - use only shielded interface cables when connecting to computer or peripheral devices).

FCC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Caution! The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the users authority to operate the equipment.

ISED Compliance Statement:

This device contains license-exempt transmitter(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause interference, and

(2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

IC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with IC RSS-102 radiation exposure limit set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 0,5 cm between the radiator and your body.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

CE Compliance Statement:

Europe – EU Declaration of Conformity

Hereby, Foundation Fitness, LLC declares that the radio equipment type NEB215 and NEB156 are in compliance with Directive 2014/53/EU, 2014/30/EU, and European Union Directive 2011/65/EU on the Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronics Equipment, commonly known as RoHS 2. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.stagescycling.com/en_us/compliance.

Operation Frequency Bands	Max. RF power transmitted
Bluetooth 2402-2480 MHz	6.0 dBm

Wichtige Produktinformationen		Deutsch
Foundation Fitness, LLC www.stagescycling.com Info@stagescycling.com Kundendienst: 5335 Sterling Dr., Boulder, CO 80301, USA (+1) 800-717-8076	Produktname: NEBULA 156/215 Modellname: NEB215, NEB156 FCC-ID: 2AACS-NEB156-215 IC: 9327A-NEB156 CE-Kennzeichnung	

Alle Warnungen und Hinweise, die mit dem Symbol gekennzeichnet sind, müssen vor der Verwendung dieses Produktes beachtet und verstanden werden. Eine Missachtung von Warnungen könnte zu Verletzungen oder Sachschädigungen und in manchen Fällen sogar zum Tod führen.

Akkuwarnungen und Gerätepflege:

Dieses Gerät enthält einen Lithium-Akku. Die unten aufgeführten Richtlinien müssen beachtet werden, um die erwartete Lebensdauer des Geräts aufrechtzuerhalten und das Risiko einer Beschädigung des Geräts oder von Verletzungen zu minimieren.

FCC Compliance bei Betrieb: Zwischen 0 und 40 °C und bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 20%-80% verwendet werden. Bitte verwenden Sie das Gerät nicht an sehr heißen oder sehr feuchten Standorten.

Umgebungstemperatur beim Lagern: Zwischen -20 und 50 °C und bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 10%-95% verwendet werden.

- Es wird empfohlen, das Gerät sauber zu halten und vor Feuchtigkeit zu schützen.
- Die internen Komponenten des können nicht gewartet werden. Komponenten können nicht gewartet werden und es sollte kein Versuch unternommen werden, interne Komponenten einzustellen oder zu verändern.

• Setzen Sie das Gerät keiner heißen Umgebung aus, in der höhere Temperaturen als die empfohlenen herrschen. Lassen Sie das Gerät auch nicht unbeaufsichtigt bei direkter Sonneneinstrahlung im Fahrzeug liegen.

• Setzen Sie dieses Gerät oder den Akku niemals offenen Flammen, Feuer, scharfen oder spitzen Gegenständen oder Chemikalien bzw. den Akku Wasser aus.

• Überlassen Sie den Akku niemals Kindern und verhindern Sie, dass diese einen Teil davon kauen oder schlucken, da dies zu chemischen Verbrennungen, Verletzungen oder sogar zum Tod führen könnte.

• Hauptstromversorgung: Dieses Gerät arbeitet mit einer Netzversorgung von 100-240 Volt, 50/60 Hz AC. Die Nutzung anderer Stromquellen kann dieses Gerät beschädigen. Wenn Sie nicht sicher wissen, welche Spannung Sie verwenden, wenden Sie sich bitte an Ihren Stromversorger, bevor Sie das Gerät anschließen.

• Überprüfen Sie, dass die auf dem Typenschild auf der Rückseite des Netzteils angegebene Spannung 100-240 V ist. Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung für Schäden oder Verletzungen, die durch den Anschluss an die falsche Stromspannung entstehen.

Recycling/Entsorgung des Geräts und Akkuwarnung: Diese Gerät enthält einen Lithium-Akku. Dieses Gerät darf nicht im Haushaltsabfall entsorgt werden. Bringen Sie solche Produkte zu entsprechenden Sammelstellen, wo sie kostenlos entgegengenommen werden, um zu gewährleisten, dass die Aufbereitung, die Wiederverwendung und das Recycling korrekt durchgeführt werden. Bitte entsorgen Sie dieses Produkt und den Akku am Ende der Lebensdauer gemäß den örtlichen Richtlinien. Informationen hierzu erhalten Sie bei Ihren Behörden. Die WEEE-Richtlinie und andere Compliance-Informationen stehen auf der Hilfeseite von Stages Cycling® zur Verfügung.

Gesundheitswarnung: Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern. Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere innere elektronische Geräte haben, konsultieren Sie ebenfalls Ihren Arzt, bevor Sie tragbare Übungsgeräte verwenden.

Warnung:

Zur Vermeidung ernsthafter Verletzungen lesen Sie vor der Verwendung alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen, Anleitungen und Warnungen in diesem Handbuch. Stages Cycling übernimmt keinerlei Haftung für Personenschäden oder Sachschaden, der durch die Benutzung dieses Produkts erlitten wird oder entsteht

- Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor Gebrauch des Geräts sorgfältig durch.
- Bitte bewahren Sie dieses Handbuch als künftige Referenz auf.
- Bitte befestigen Sie dieses Produkt, um Verletzungen zu vermeiden, an einem sicheren und stabilen Ort.
- Vermeiden Sie die Berührung mit harten Gegenständen, die Kratzer auf der Oberfläche oder Schäden an den inneren Teilen verursachen könnten.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit Flüssigkeiten, die Schäden am Innern des Geräts verursachen könnten.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät zu reparieren; überlassen Sie die Reparatur oder Anpassungen stets qualifiziertem Fachpersonal.
- Überlasten Sie die Elektroanschlüsse nicht; das kann elektrischen Schlag oder Feuer verursachen.

Garantie:

(1) Ein Jahr beschränkte Garantie oder in Übereinstimmung mit den örtlichen Gesetzen. In allen Fällen muss eine Rücksendenummer (RA#) von Stages Cycling ausgegeben werden, bevor ein Produkt im Rahmen der Garantie zu Inspektions- und Servicezwecken zurückgegeben wird. Die vollständige Garantie finden Sie unter: <https://manuals.stagesindoorcycling.com/en/solo-bike/tablet-user-guide/warranty/>.

CE-Konformitätserklärung:
Europa – EU-Konformitätserklärung. Hiermit erklärt Foundation Fitness, LLC, dass die Funkgeräte vom Typ NEB215 und NEB156 den Richtlinie 2014/53/EU, 2014/30/EU, sowie der Richtlinie 2011/65/EU zur Beschränkung der Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten, die allgemein als RoHS 2 bekannt sind, entsprechen. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.stagescycling.com/en_us/compliance.

Verwendete Frequenzbänder	Max. übertragene Funkstärke
Bluetooth 2402-2480 MHz	6.0 dBm

Información importante sobre el producto		Español
Foundation Fitness, LLC www.stagescycling.com Info@stagescycling.com Atención al cliente: 5335 Sterling Dr., Boulder, CO 80301, USA (+1) 800-717-8076	Nombre del producto: NEBULA 156/215 Modelo: NEB215, NEB156 ID FCC: 2AACS-NEB156-215 IC: 9327A-NEB156 Registro EC	

Todas las advertencias y precauciones indicadas por el icono deben entenderse y respetarse antes de usar este producto. El incumplimiento de dichas advertencias puede causar daños a personas o propiedades, con posibilidad de que ocurran eventos que tengan como resultado la muerte.

Advertencias sobre la batería y cuidado del dispositivo:

Este dispositivo lleva una batería de litio. Deben seguirse las siguientes instrucciones para mantener la vida útil esperada del dispositivo, y así reducir el riesgo de daños en el dispositivo o lesiones personales.

Rango de temperatura de uso operativo: Recomendado de 0 a 40 °C, humedad relativa 20 %-80 %. Evite utilizar el dispositivo en un lugar muy caliente o con mucha humedad.

Rango de temperatura para almacenamiento: Recomendado de -29 a 50 °C, humedad relativa 10 %-95 %.

- Se recomienda mantener el dispositivo limpio y seco.
- El propietario no puede realizar tareas de mantenimiento de los elementos internos. Tampoco debe realizar tareas de mantenimiento en ningún otro elemento interno, ni intentar ajustarlos o modificarlos.

• No exponga el dispositivo a ambientes muy calurosos con temperaturas por encima de las recomendadas, lo que incluye dejarlo en un vehículo desatendido bajo luz solar directa.

• Nunca exponga este dispositivo o batería a llamas, incineración, objetos afilados o punzantes, productos químicos o la batería al agua.

• Nunca deje la batería en poder de niños, ni permita que mastiquen o traguen partes de ella, ya que pueden sufrir quemaduras químicas, lesiones o incluso la muerte.

• Fuente de alimentación principal: Este equipo está diseñado para funcionar desde un suministro principal de CA de 100-240 voltios y 50/60 Hz. El uso de otras fuentes de alimentación puede dañar esta máquina. Si no está seguro del voltaje, consulte con su compañía eléctrica local antes de enchufarlo.

• Compruebe que la tensión marcada en la placa de características situada en la parte posterior del adaptador de corriente sea de 100-240 V. El fabricante no se hace responsable de los daños o lesiones causados por la conexión a una tensión incorrecta.

Reciclado/eliminación del dispositivo y la batería: Este dispositivo lleva una batería de litio. Este dispositivo no debe eliminarse mezclándolo con residuos domésticos. Para el tratamiento, la recuperación y el reciclaje adecuados, deposite el producto en los puntos de recogida indicados donde será aceptado sin coste alguno. Para la eliminación del producto y la batería al final de su vida útil, póngase en contacto con las autoridades locales, para proceder de conformidad con la legislación y las normativas vigentes. Para conocer la WEEE y otra información sobre cumplimiento, consulte el sitio de ayuda de Stages Cycling®.

Advertencia sanitaria:

Consulte con su médico antes de iniciar o modificar cualquier programa de ejercicio. Si lleva un marcapasos u otros dispositivos electrónicos internos, consulte también con su médico antes de utilizar cualquier dispositivo portátil asociado con el ejercicio.

ADVERTENCIA:

Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones, instrucciones y advertencias importantes de este manual antes del uso. Stages Cycling no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad sufridos por o a través del uso de este producto.

- Lea atentamente este manual antes de utilizar el dispositivo.
- Conserve este manual para facilitar su consulta.
- Coloque este producto en un lugar seguro y es-table para evitar lesiones.
- Evite el contacto con objetos duros, que pueden causar arañazos en la superficie o dañar las partes internas.
- Evite el contacto con líquidos, que pueden causar daños internos al dispositivo.
- No intente reparar este producto usted mismo; utilice siempre un agente de servicio calificado para realizar ajustes o reparaciones.
- No sobrecargue las tomas de corriente; esto puede causar descargas eléctricas o incendios.

Garantía:

(1) Garantía limitada de un año o de acuerdo con las leyes locales. En cualquiera de los casos, Stages Cycling debe proporcionar un número de autorización de la devolución antes de que pueda devolverse el producto para llevar a cabo inspecciones y reparaciones cubiertas por la garantía. Para obtener la garantía completa, visite: <https://manuals.stagesindoorcycling.com/en/solo-bike/tablet-user-guide/warranty/>.

Declaración de cumplimiento CE:

Europa – Declaración de conformidad de la UE. Por el presente, Foundation Fitness, LLC declara que el equipo de radio tipo NEB215 y NEB156 cumplen con la directiva 2014/53/EU, 2014/30/EU, y la directiva 2011/65/EU de la Unión Europea sobre la restricción de uso de ciertas sustancias peligrosas en equipos eléctricos y electrónicos, comúnmente conocida como RoHS 2. El texto com-

pleto de la declaración de conformidad de la UE se encuentra disponible en la siguiente dirección web: www.stagescycling.com/en_us/compliance.

Bandas de frecuencia de funcionamiento	Máx. potencia de RF transmitida
Bluetooth 2402-2480 MHz	6.0 dBm



